

## EXAMENEISEN (Special Combat Realistic Selfdefence System) 9e level

### Inleiding

Alvorens men mag deelnemen aan een examen, dient men de onderstaande punten in acht te nemen en onze reglementen na te leven. Men zal zich niet bezig houden met criminele activiteiten en discriminatie. Het gebruik van alcohol en/of drugs is ten strengste verboden. Het trainen en/of gebruiken van wapens is alleen maar toegestaan onder begeleiding van gekwalificeerde assistenten en/of leraren.

- 1 Men dient in ieder geval 78 maanden actief lid te zijn van de Sport & Opleidings Instituut "**Kam-Lung**".
- 2 Men behoort de Kwoon (Dojo) etiquette-procedures en de sportschool gedragscode te kennen.
- 3 Zonder officieel tenue van de school kan men **niet** aan de examens mee doen.
- 4 Er kunnen extra accreditatie punten behaald worden door het volgen van o.a. demonstraties/stages/seminars/survivalruns, extra trainingen en/of wedstrijden.
- 5 Het examenformulier dient minimaal 1 week voor het examen te zijn ingeleverd (duidelijk leesbaar)
- 6 Men behoort een klein beetje theoretische kennis te hebben van de stijl /sport die men beoefent.
- 7 **Sijou** kan je uitsluiten van een examen bij o.a. wangedrag, bij achterstand van contributie en het niet naleven van de reglementen en de bovenstaande punten.

**Aantoonbare eerder behaalde resultaten:** Externe seminars en opleidingen worden in het Special Combat system aangemerkt als extra trainingen (zie examinering).

### Theoretische gedeelte:

#### **Wat is agressie en geweld?**

Onder agressie en geweld worden hier alle verbale en fysieke handelingen verstaan waarbij een werknemer wordt lastig gevallen, bedreigd of aangevallen door klanten, gasten, burgers, cliënten of patiënten (externe agressie). Agressief gedrag ontstaat in een interactief proces, waarbij de verschillende belangen aanleiding geven tot agressie. Verbale en fysieke agressie wordt in de regel voorafgegaan door een periode van spanningsopbouw, waarbij eerdere gebeurtenissen gevoelens van frustratie bij de dader hebben opgeroepen. Klanten, burgers, patiënten zijn steeds mondiger geworden en verwachten snelle service. Niet alle dienstverlenende organisaties zijn in staat om aan die verwachtingen te voldoen. Het niet direct geholpen worden in het ziekenhuis of bij de balie van een sociale dienst bijvoorbeeld valt buiten verwachting van de gehaaste klant. Dat leidt tot frustratie, agressie en in extreme gevallen tot fysiek geweld en soms zelfs tot doodslag. De werknemer wordt door het agressieve gedrag gedwongen tot handelingen, die in strijd zijn met de belangen van de organisatie of zijn persoonlijke integriteit.

#### **Uitingsvormen**

Er zijn drie uitingsvormen.

- ▢ Verbale agressie: met stemverheffing spreken, schreeuwen, schelden, vloeken en lastigvallen. Ook discriminerende opmerkingen kunnen als agressief worden opgevat. Deze uitingsvormen zijn zowel in persoonlijk als in telefonisch contact mogelijk.
- ▢ Fysieke agressie: fysieke bedreigingen zoals dreigen met slaan, schoppen, of het gebruik van wapens en het uitvoeren van agressief gedrag zoals schoppen, duwen, slaan, spugen, vernielen, beroven, brandstichting en vandalisme. In extreme gevallen kunnen medewerkers zelfs te maken krijgen met een gijzeling en moord.
- ▢ Psychische agressie: dreigen (verbaal of schriftelijk), chanteren, vernederen, intimidatie en pesten. Deze vorm van agressie wordt uitgebreid beschreven in het dossier Pesten.

**Extra informatie:** Vanaf level 7 zijn VOG, NABV of KNSA verplicht.

**Compiled by** **Sijou van der Spek**. All rights reserved by Sport & Education Institute Kam-Lung.

CASUS (rollenspel) 5 & 6

**Technische gedeelte:**

Grondwerk:	Verdedigen tegen diverse aanvallen
Ontwijken:	Ontwijken van diverse pakkingen op arm, schouder en hoofd
Bevrijdingen:	Bevrijdingen van diverse pakkingen op arm, schouder en hoofd
Weringen:	Afweren van diverse aanvallen met wapens stok en mes
Verdedigingen:	Verdedigingen tegen verschillende aanvallen (vrije keus)
Sparren:	2 partijen van 2 minuten tegen gewapende aanvaller (staande gevecht)
Sparren:	3 partijen van 2 minuten tegen gewapende aanvaller (grond gevecht)

**Technisch en Tactisch inzicht: handelen in noodsituaties (overlevingstechnieken) kompas en kaart lezen.**

**Technisch en Tactisch inzicht: deelnemen aan een Oriëntatieloop (uitgezet door de organisatie).**

**Veiligheidsregels wapens**

Behandel een (elk) wapen altijd als echt en check alle wapens altijd vooraf op veiligheid (degelijkheid). Gebruik altijd oefen wapens (hout, rubber, kunststof en of metaal). Bij het gebruik van airsoft en of vuurwapens gelden de volgende regels:

- 1. Alle wapens zijn altijd geladen. Ook als ze dat niet zijn. Behandel ze alsof ze dat wel zijn.*
- 2. Richt de loop en/of wapen(s) nooit op iets dat u niet wilt raken (voor degenen die erop staan dat dit specifieke wapen wordt gelost, zie Regel 1).*
- 3. Houd uw vinger van de trekker totdat uw vizier op het doel is gericht.*
- 4. Identificeer uw doel en wat er achter zit. Schiet nooit op iets dat je niet positief hebt geïdentificeerd.*

**Wapenkennis:**

Wapenkennis of wapenleer van diverse wapens (verplichte exameneis).

**Wet Wapens en Munitie:**

Zie wetboek diverse categorieën.

**Wapenvaardigheden:**

Diverse handelingen van eskrima stok, mes, palmstick (yawara), axe, karambit, rope, en diverse airsoft wapens.

Trainen met echte vuurwapens kan alleen maar bij officiële organisaties (instanties).

Wapendrills                      Diverse wapendrills bijv: stok naar mes, mes naar plamstick, etc, etc.

Airsoft                              Uitleggen veiligheidsregels airsoft wapens.

Airsoft                              Basis handelingen diverse airsoft wapens.

Airsoft                              Basis schiethoudingen, staand zittend en liggend.

Voordat men verder kan gaan met de volgende exameneis moet men het bovenstaand examen met een voldoende hebben afgesloten (zie ook volgende examen)

### **Overige belangrijke aandachtspunten.**

#### **Examinering:**

Examinering (Eerder behaalde resultaten in de krijgskunst/vechtsport).

Het nemen van beslissingen over inhoud en niveau van examens van een beroepsopleiding, procedures en voorwaarden waaronder examens worden afgenomen, alsmede het vaststellen van de uitslag van examens.

Vanaf het 7e level is het verplicht om minimaal twee keer per jaar accreditatie punten te behalen bij externe seminars en/of opleidingen

Externe lessen zoals: schieten (vuurwapens), abseilen, autoslippen, auto te water, handboeien training, BOA, AZV-technieken e.d. Worden alleen maar gegeven in overleg met en door erkende instructeurs (docenten) en/of organisaties.

Speciale opleidingen alleen op aanvraag. Deze worden altijd in het buitenland onderwezen. Tactical shooting, tactical driving, abseilen, duiken, survivaltraining, bodyguard training, medische hulp etc. Alle lessen worden gegeven door voormalige instructeurs van de Politie, defensie en/of Speciale eenheden.

Sijou van der Spek behoudt zich het recht om de examen eisen waar nodig eventueel aan te passen of aan te vullen.