

**EXAMEN EISEN (Special Combat Realistic Selfdefence System) 7e level**

**Inleiding**

Alvorens men mag deelnemen aan een examen, dient men de onderstaande punten in acht te nemen en onze reglementen na te leven. Men zal zich niet bezig houden met criminele activiteiten en discriminatie. Het gebruik van alcohol en/of drugs is ten strengste verboden. Het trainen en/of gebruiken van wapens is alleen maar toegestaan onder begeleiding van gekwalificeerde assistenten en/of leraren.

- 1 Men dient in ieder geval *54 maanden actief* lid te zijn van Sport & Opleidings Instituut "**Kam-Lung**".
- 2 Men behoort de Kwoon (Dojo) etiquette-procedures en de sportschool gedragscode te kennen.
- 3 Zonder officieel tenue van de school kan men **niet** aan de examens mee doen.
- 4 Er kunnen extra accreditatie punten behaald worden door het volgen van o.a. demonstraties/stages/seminars/survivalruns, extra trainingen en/of wedstrijden.
- 5 Het examenformulier dient minimaal 1 week voor het examen te zijn ingeleverd (duidelijk leesbaar)
- 6 Men behoort theoretische kennis te hebben van de sport/stijl die men beoefent.
- 7 **Sijou** kan je uitsluiten van een examen bij o.a. wangedrag, bij achterstand van contributie en het niet naleven van de reglementen en de bovenstaande punten.

**Aantoonbare eerder behaalde resultaten:** Externe seminars en opleidingen worden in het Special Combat system aangemerkt als extra trainingen (zie examinering).

**Theoretische gedeelte: MISDRIJF**

De term **misdrijf** heeft in het Belgische en Nederlandse strafrecht verschillende betekenissen.

**Nederland**

In het Nederlandse strafrecht is een misdrijf is een relatief zwaar strafbaar feit. Minder zware strafbare feiten heten een overtreding.

De meeste misdrijven staan omschreven in het tweede boek van het Nederlandse Wetboek van Strafrecht. Daarnaast staan er misdrijven in bijzondere wetten, zoals de Wegenverkeerswet 1994, de Opiumwet (De Opiumwet is een Nederlandse wet uit 1928, die een eerdere Opiumwet uit 1919 verving. de Wet Wapens en Munitie, Wwm (5 juli 1997) is als volgt **opgebouwd: wapens en munitie** zijn ingedeeld in categorieën en De Wet op de economische delicten (WED, 22 juni 1950) is een kaderwet, die een opsomming bevat van economische misdrijven en overtredingen.

In het dagelijks taalgebruik worden de begrippen *misdrijf* en *overtreding* vaak verward. Een strafbaar feit wordt dan in het algemeen met de term *misdrijf* of *overtreding* aangeduid.

Zie *Strafrecht (Nederland)* voor de toepasselijkheid van het Nederlandse strafrecht, de rol van de verschillende rechterlijke instanties, en het opleggen van straffen en maatregelen.

*Enkele voorbeelden van misdrijven:*

- Uit het Wetboek van Strafrecht:
  - Een minister belemmeren een vergadering van de raad van ministers bij te wonen
  - Het in het openbaar tot een strafbaar feit opruien
  - Het drijven van slavenhandel
  - Doodslag (een ander opzettelijk van het leven beroven)
  - Moord (een ander opzettelijk en met voorbedachten rade van het leven beroven)
  - Dood door schuld (het niet in acht nemen van die voorzichtigheid die van een ieder kan en mag worden geboden)
  - Mishandeling cq zware mishandeling
  - Openlijke geweldpleging

- Diefstal cq gekwalificeerde diefstal (bijvoorbeeld in vereniging)
- Het opzettelijk en wederrechtelijk vernielen van andermans spullen (vandalisme)
- Het voorbereiden van een strafbaar feit.
- Uit de Arbeidsomstandighedenwet:
  - Het door de werkgever in strijd handelen met de Arbeidsomstandighedenwet, terwijl hij weet dat daardoor levensgevaar voor één of meer werknemers te verwachten is.
  -

## België

De term "misdrijf" is in het Belgisch strafrecht een overkoepelende term voor alle gedragingen die in strijd zijn met de strafwet. Er zijn, wettelijk vastgelegd, drie soorten misdrijven, ingedeeld op basis van de straffen die op dat misdrijf staan:

Indeling van de misdrijven en hun straffen in het Belgisch strafrecht	
Misdrijf	Strafmaat
<i>Overtreding</i>	Op een <b>overtreding</b> staat een politiestraf uitgesproken door de Politie rechtbank. Een <i>politiestraf</i> varieert van een geldboete via een werkstraf tot een gevangenisstraf. De geldboete bedraagt €1 tot €25, maar vermenigvuldigd met de variabele strafrechtelijke opcentiemen. Een overtreding kan <i>maximum</i> een werkstraf van 20 tot 45 uur en een gevangenisstraf van 1 tot 7 dagen opleveren.
<i>Wanbedrijf</i>	Op een <b>wanbedrijf</b> staat een correctionele straf, uitgesproken voor een Correctionele rechtbank. De <i>correctionele straf</i> varieert van een geldboete van 26 Euro en meer (ontzetting, boete, werkstraf) met een gevangenisstraf onder de 5 jaar als hoogste.
<i>Misdaad</i>	Op een <b>misdaad</b> staat een criminele straf, uitgesproken door het Hof van Assisen. De <i>criminele straf</i> kan bestaan uit een geldboete van 26 Euro en meer (opsluiting, hechtenis, ontzetting, boete) tot een gevangenisstraf van minstens vijf jaar.

Een misdrijf kan van categorie veranderen door *correctionalisering* of *contraventionalisering* (zie het stuk over verzachtende omstandigheden).

Daarnaast dient opgemerkt te worden dat dit onderscheid op twee manieren kan maken:

- in abstracto: dit is het onderscheid zoals het in de wet gemaakt wordt. Bvb. wanneer in de wet staat dat de schending van de wet gestraft kan worden met 10 jaar gevangenis, is het een misdaad.
- in concreto: door het aannemen van verzachtende omstandigheden kan men correctionaliseren of contraventionaliseren waardoor een misdaad een wanbedrijf wordt of een wanbedrijf een overtreding. Bvb. wanneer in de wet staat dat de schending gestraft kan worden met 10 jaar gevangenisstraf, maar

het Openbaar Ministerie besluit tot correctionalisering, dan wordt dit een wanbedrijf, waardoor het feit nog met maximaal 5 jaar gevangenis kan bestraft worden.

Het onderscheid is van belang voor de procedureregels die gevolgd moeten worden. Een voorbeeld is de duur van de verjaringstermijn waarbinnen de straf gevorderd moet worden: voor overtredingen is dat 6 maand, voor wanbedrijven 5 jaar, voor misdaden 10 of 15 jaar (die termijnen kunnen verlengd worden en maximaal verdubbeld)

Het onderscheid is ook van belang voor een aantal regels van materieel strafrecht: er gelden voor de verschillende categorieën andere regels in verband met onachtzaamheid, deelneming, poging, verjaring van de straf, ...

**Extra informatie:** Vanaf level 7 zijn VOG, NABV of KNSA verplicht.

#### **Technische gedeelte:**

Grondwerk:	Diverse verplaatsen op de grond en escapes
Ontwijken:	Ontwijken van diverse pakkingen op arm, schouder en hoofd
Bevrijdingen:	Bevrijdingen van diverse pakkingen op arm, schouder en hoofd
AZV:	Aanhouding en zelfverdedigingsvaardigheden
Weringen:	Afweren van diverse aanvallen met wapens stok en mes
Verdedigingen:	Verdedigingen tegen verschillende aanvallen (vrije keus)
Padstraining	Pads-vaardigheden, diverse stoot combinaties.
Sparren:	2 partijen van 2 minuten tegen gewapende aanvaller (staande gevecht)
Sparren:	3 partijen van 2 minuten tegen gewapende aanvaller (grond gevecht)
CASUS (rollenspel)	1 en 2

#### **Technisch en Tactisch inzicht: handelen in noodsituaties (overlevingstechnieken)**

#### **Veiligheidsregels wapens**

Behandel een (elk) wapen altijd als echt en check alle wapens altijd vooraf op veiligheid (degelijkheid). Gebruik altijd oefen wapens (hout, rubber, kunststof en of metaal). Bij het gebruik van airsoft en of vuurwapens gelden de volgende regels:

- 1. Alle wapens zijn altijd geladen. Ook als ze dat niet zijn. Behandel ze alsof ze dat wel zijn.*
- 2. Richt de loop en/of wapen(s) nooit op iets dat u niet wilt raken (voor degenen die erop staan dat dit specifieke wapen wordt gelost, zie Regel 1).*
- 3. Houd uw vinger van de trekker totdat uw vizier op het doel is gericht.*
- 4. Identificeer uw doel en wat er achter zit. Schiet nooit op iets dat je niet positief hebt geïdentificeerd.*

**Wapenkennis:**

Wapenkennis of wapenleer van diverse wapens is een pre.

**Wet Wapens en Munitie:**

Zie wetboek diverse categorieën.

**Wapenvaardigheden:**

Handboeien: Het gebruik van handboeien (aanleggen)

Wapenstok: Het gebruik van wapenstok

Peperspray: Het gebruik van peperspray

Diverse handelingen van stick, mes, palmstick (yawara), axe, karambit, rope.

Diverse drills met kali/eskrima stock, kali/eskrima mes en plamstick (yawara).

Diverse handelingen met airsoft wapens.

Voordat men verder kan gaan met de volgende exameneis moet men het bovenstaand examen met een voldoende hebben afgesloten (zie ook volgende examen).

**Overige belangrijke aandachtspunten.**

**Examinering:**

Examinering (Eerder behaalde resultaten in de krijgskunst/vechtsport).

Het nemen van beslissingen over inhoud en niveau van examens van een beroepsopleiding, procedures en voorwaarden waaronder examens worden afgenomen, alsmede het vaststellen van de uitslag van examens.

Vanaf het 7e level is het verplicht om minimaal twee keer per jaar accreditatie punten te behalen bij externe seminars en/of opleidingen

Externe lessen zoals: schieten (vuurwapens), abseilen, autoslippen, auto te water, handboeien training, BOA, AZV-technieken e.d. Worden alleen maar gegeven in overleg met en door erkende instructeurs (docenten) en/of organisaties.

Speciale opleidingen alleen op aanvraag. Deze worden altijd in het buitenland onderwezen. Tactical shooting, tactical driving, abseilen, duiken, survivaltraining, bodyguard training, medische hulp etc. Alle lessen worden gegeven door voormalige instructeurs van de Politie, defensie en/of Speciale eenheden.

Sijou van der Spek behoudt zich het recht om de examen eisen waar nodig eventueel aan te passen of aan te vullen.