

EXAMEN EISEN (Special Combat Realistic Selfdefence System) **5e level**

Inleiding

Alvorens men mag deelnemen aan een examen, dient men de onderstaande punten in acht te nemen en onze reglementen na te leven. Men zal zich niet bezig houden met criminele activiteiten en discriminatie. Het gebruik van alcohol en/of drugs is ten strengste verboden. Het trainen en/of gebruiken van wapens is alleen maar toegestaan onder begeleiding van gekwalificeerde assistenten en/of leraren. Voor sommige functies/opleidingen is een VOG wettelijk verplicht, vraag deze i.v.m. uw functie(s)opleiding(en) tijdig aan.

- 1 Men dient in ieder geval *30 maanden actief* lid te zijn van Sport & Opleidings Instituut "**Kam-Lung**".
- 2 Men behoort de Kwoon (Dojo) etiquette-procedures en de sportschool gedragscode te kennen.
- 3 Zonder officieel tenue van de school kan men **niet** aan de examens mee doen.
- 4 Er kunnen extra accreditatie punten behaald worden door het volgen van o.a. demonstraties/stages/seminars/survivalruns, extra trainingen en/of wedstrijden.
- 5 Het examenformulier dient minimaal 1 week voor het examen te zijn ingeleverd (goed leesbaar)
- 6 Men behoort een klein beetje theoretische kennis te hebben van de sport/stijl die men beoefent.
- 7 **Sijou** kan je uitsluiten van een examen bij o.a. wangedrag, bij achterstand van contributie en het niet naleven van de reglementen en de bovenstaande punten.

Extra informatie: vanaf level 5 wordt er om een verklaring van goed gedrag (VOG) gevraagd. Vanaf level 6 is een pasje van de KNSA of NABV een pre. Vanaf level 7 zijn VOG, NABV verplicht.

Aantoonbare eerder behaalde resultaten: Externe seminars en opleidingen worden in het Special Combat system aangemerkt als extra trainingen (zie examinering).

Theoretische gedeelte: Subsidiariteit' en Proportionaliteit

Volgens de nieuwe wet moet een Commissie van Toezicht toetsen of de inzet van bijzondere bevoegdheden rechtmatig is. Ze is daarvoor aangewezen binnen het kader dat de nieuwe wet daarvoor biedt. De wet introduceert weliswaar twee criteria, van *'subsidiariteit' en 'proportionaliteit'*, maar geeft er geen invulling aan. Ook de taken waarvoor de bevoegdheden mogen worden ingezet, zijn niet duidelijk omschreven. De wet (en de bijbehorende Memorie van Toelichting) is een puur beleidsmatig stuk dat geen aanknopingspunten biedt voor de toetsing van de rechtmatigheid van de inzet van bevoegdheden.

Beginselen

De BVD hanteert sinds vele jaren de beginselen van *subsidiariteit en proportionaliteit* bij de inzet van bijzondere bevoegdheden.(1) Deze beginselen zijn ook in het wetsvoorstel terug te vinden.

Wat houden deze begrippen in? In spreektaal betekent *subsidiariteit*: indien je de keuze uit verschillende middelen hebt, dien je het lichtste middel in te zetten. *Proportionaliteit* betekent dat het gebruikte middel in relatie tot het doel moet staan. Telkens moet aan beide voorwaarden worden voldaan.

Subsidiariteit

Het wetsvoorstel hanteert bij het beginsel van *subsidiariteit* een nadrukkelijk onderscheid tussen enerzijds informatie uit openbare bron of bronnen waarover de dienst recht op kennisneming is verleend (zoals de Gemeentelijke basisadministratie persoonsgegevens en politieregisters) en anderzijds niet-openbare bronnen. Indien een dienst informatie uit de eerste groep (openbare) bronnen kan verkrijgen, mag geen bijzondere bevoegdheid worden gebruikt (art. 31, lid 1).

Proportionaliteit

In de wet wordt op twee manieren de *proportionaliteit* aan de orde gesteld. Ten eerste mag een bijzondere bevoegdheid alleen worden gebruikt indien het -- in relatie met het te bereiken doel -- de betrokkene geen onevenredig nadeel oplevert (art. 31, lid 3). Verder moet de inzet van de bijzondere bevoegdheid evenredig zijn aan het beoogde doel (art. 31, lid 4).

Technische gedeelte

Conditietraining en lenigheidsoefeningen algemeen (ca 8 -10 minuten)

Grondwerk:	Diverse verplaatsen op de grond
Ontwijken:	Ontwijken van diverse pakkingen op arm, schouder en hoofd
Bevrijdingen:	Bevrijdingen van diverse pakkingen op arm, schouder en hoofd
Verplaatsen:	Het verplaatsen van personen
Weringen:	Afweren van diverse aanvallen met wapens stok en mes
Verdedigingen:	Verdedigingen tegen verschillende aanvallen (vrije keus)
Beveiligen:	Basis procedure VIP beveiliging

Veiligheidsregels wapens

Behandel een (elk) wapen altijd als echt en check alle wapens altijd vooraf op veiligheid (degelijkheid). Gebruik altijd oefen wapens (hout, rubber, kunststof en of metaal). Bij het gebruik van airsoft en of vuurwapens gelden de volgende regels:

- 1. Alle wapens zijn altijd geladen. Ook als ze dat niet zijn. Behandel ze alsof ze dat wel zijn.*
- 2. Richt de loop en/of wapen(s) nooit op iets dat u niet wilt raken (voor degenen die erop staan dat dit specifieke wapen wordt gelost, zie Regel 1).*
- 3. Houd uw vinger van de trekker totdat uw vizier op het doel is gericht.*
- 4. Identificeer uw doel en wat er achter zit. Schiet nooit op iets dat je niet positief hebt geïdentificeerd.*

Wapenkennis:

Wapenkennis of wapenleer van diverse wapens is een pre.

Wapenvaardigheden:

Handboeien: Het gebruik van handboeien (aanleggen)

Wapenstok: Het gebruik van wapenstok

Diverse handelingen van kali/eskrima stock, mes, palmstick (yawara), axe en diverse airsoft (vuurwapens).

Diverse drills met kali/eskrima stock en kali/eskrima mes.

Diverse handelingen met airsoft wapens.

Voordat men verder kan gaan met de volgende exameneis moet men het bovenstaand examen met een voldoende hebben afgesloten (zie ook volgende examen)

Overige belangrijke aandachtspunten.

Examinering:

Examinering (Eerder behaalde resultaten in de krijgskunst/vechtsport).

Het nemen van beslissingen over inhoud en niveau van examens van een beroepsopleiding, procedures en voorwaarden waaronder examens worden afgenomen, alsmede het vaststellen van de uitslag van examens.

Vanaf het 7e level is het verplicht om minimaal twee keer per jaar accreditatie punten te behalen bij externe seminars en/of opleidingen

Externe lessen zoals: schieten (vuurwapens), abseilen, autoslippen, auto te water, handboeien training, BOA, AZV-technieken e.d. Worden alleen maar gegeven in overleg met en door erkende instructeurs (docenten) en/of organisaties.

Speciale opleidingen alleen op aanvraag. Deze worden altijd in het buitenland onderwezen. Tactical shooting, tactical driving, abseilen, duiken, survivaltraining, bodyguard training, medische hulp etc. Alle lessen worden gegeven door voormalige instructeurs van de Politie, defensie en/of Speciale eenheden.

Sijou van der Spek behoudt zich het recht om de examen eisen waar nodig eventueel aan te passen of aan te vullen.